



VÄLKOMMEN TILL MINI-RÖRIS LIVE & RÖRIS LIVE!

Röris och Mini-Röris utbildning 25 oktober

Att hjälpa barn att upptäcka rörelseglädje i tidig ålder är en investering livet ut.

Röris och Mini-Röris hjälper vuxna att få in mer rörelse i barnens vardag.

Röris och Mini-Röris är rörelseprogram som inspirerar barn till rörelse hemma, i skolan eller förskolan. Programmen finns som ljudspår där du som vuxen leder rörelserna. Materialet ingår i kursavgiften. Du behöver inga förkunskaper. ALLA kan vara med!

Röris Live, för pedagoger & föräldrar med barn i åldern 6 - 10 år

Kostnad: 600kr (lunch och materialet ingår)

9:30 - 11:30 Röris

11:30 - 12:00 Salladslunch

12:00 - 13:30 Föreläsning om barn, rörelse och musik.

Mini-Röris Live, för pedagoger & föräldrar med barn i åldern 3-6 år

Kostnad: 550 kr (fika och materialet ingår)

12:00 - 13:30 Föreläsning om barn, rörelse och musik.

13:30 - 14:00 Fika

14:00 - 16:00 Mini-Röris

Anmäl dig via vår hemsida:

www.sundsvall.friskissvettis.se/

Sista dag för anmälan är 18/10



friskis

Bultgatan 10 • 060-173069